



Fisiocrem Cursa dels Nassos 2017

- ***La Fisiocrem Cursa dels Nassos enceta una nova edició amb nombroses novetats***
 - ***Increment de la presència femenina, a pocs dies de tancar inscripcions***
-

La Fisiocrem Cursa dels Nassos 2017 arriba amb força i amb diverses novetats

Abans de tancar inscripcions, més de 6.000 persones ja s'han inscrit a la Fisiocrem Cursa dels Nassos 2017. Comparant aquestes xifres amb les d'anys anteriors per les mateixes dates, i amb la tendència creixent a inscriure's els últims dies, enguany es podria fer rècord de participació de la prova, que es troba en els 11.454 participants de l'any 2013. El percentatge de participació femenina és del 29,58%, el que significa que la proporció de corredores continua augmentant any rere any. A l'edició de l'any 2016, el percentatge de dones va ser del 28%.

La darrera cursa de l'any arriba aquest 2017 amb diverses novetats. Per una banda, s'incorpora un títol sponsor, Fisiocrem, per així seguir potenciant la cursa a tots els nivells. Per l'altra, destaquen un espectacle de foc al punt d'inici, una gran pantalla damunt del pont de sortida i arribada, un túnel de llums LED i làser al quilòmetre 9,5 de la prova, un calaix i un dorsal daurat per als 25 atletes que estan capacitats a baixar dels 30 minuts, encara més llebres que l'any passat, 28, i una fira del corredor que arriba als 1.800 metres quadrats.

Enguany, a més, la cursa se suma a la commemoració del 25è Aniversari dels Jocs Olímpics i Paralímpics que s'ha dut a terme aquest 2017. Seria, doncs, l'últim esdeveniment a formar-ne part.



El 31 de desembre, correrem per acomiadar l'any

La Cursa dels Nassos començarà el 31 de desembre a les 17.30h, al carrer Selva de Mar amb la plaça Ramon Calsina. Un any més es manté fidel al tradicional recorregut de 10 kilòmetres que recorre tot el litoral marítim fins a Pla de Palau i torna al punt de partida.

Recorregut

Sortida: c. Selva de Mar / pl. Ramon Calsina – pg. Garcia Fària – pg. Calvell – c. Llacuna – c. Salvador Espriu – pl. Voluntaris – c. Dr. Aiguader – pl. Pau Vila – pla de Palau – av. Marquès de l'Argentera – pg. Picasso (gir de 180 graus a l'altura del c. Fusina) – pg. Circumval·lació – av. Icària – c. Marina – c. Pallars – c. d'Àlaba – c. Sancho de Àvila – c. Badajoz – c. Bolívia – c. Ciutat de Granada – av. Diagonal

Arribada: c. Selva de Mar / pl. Ramon Calsina.



A la sortida, es disposarà d'un calaix i dorsal daurat per a aquells corredors

amb les millors marques, i 28 llebres serviran com a referent per als atletes. Correran a diferents ritmes des de 28'20" fins als 70 minuts. La cursa comptarà amb classificació absoluta i classificació persones amb diversitat funcional.

Al llarg dels mesos previs, s'han programat fins a 25 entrenaments per ajudar a preparar-se per a al cursa i s'han previst plans d'entrenament per a tots els nivells. El dia 28 de desembre es durà a terme l'últim d'ells.



Inscripcions

A data 19 de desembre, un total de 6011 persones s'han inscrit a la Cursa dels Nassos. D'aquestes persones, 4.223 són homes (un 70,42%) i 1.778 són dones (un 29,58%). Aquesta proporció mostra com la presència femenina a la cursa creix cada any, ja que en l'edició del 2016, el total de corredores va ser del 28%. L'edat mitja dels corredors i corredores inscrites és de 40 anys.

TOTAL INSCRIPCIONS (DATA 15 de desembre):

HOMES	DONES
4.233 inscrits	1.778 inscrites
70,42%	29,58%

PERCENTATGE D'INSCRIPCIONS PER EDAT

(L'edat mitjana és de 40 anys)

Menys de 20	F	0,78%
Menys de 20	M	1,98%
Entre 20 i 29	F	5,94%
Entre 20 i 29	M	8,27%
Entre 30 i 39	F	9,22%
Entre 30 i 39	M	20,75%
Entre 40 i 49	F	9,98%
Entre 40 i 49	M	26,22%
Entre 50 i 59	F	3,14%
Entre 50 i 59	M	10,11%
Entre 60 i 69	F	0,48%
Entre 60 i 69	M	2,71%
Mes de 69	F	0,03%
Mes de 69	M	0,38%
Total inscrits		100,00%

La cursa més ràpida

La Cursa dels Nassos té un dels recorreguts de 10k més ràpids dels que es disputen a la ciutat. L'edició de 2016 va ser la cursa més ràpida de Catalunya de tota la història. 14 corredors van baixar de 30'05", 4 dels quals van fer marques per sota els 29'. A nivell de populars, 976 van baixar dels 40'.

2016	Homes	Dones
Campions	28'45"	33'06"
Menys de 30'	14	0
5ens	29'21"	35'59"
10ns	29'52"	37'09"
20ns	30'43"	38'41"
Menys de 33'	84	
Menys de 35'	217	
Menys de 37'	411	
Menys de 40'	977	
Menys de 42'	1473	
Menys de 45'	2386	
Menys de 50'	4321	

Grans noms a la Cursa

La Fisiocrem Cursa dels Nassos és una cursa eminentment popular, en la qual hi participen un col·lectiu destacat de corredors i corredores d'altres països que venen a Barcelona durant les festes de Nadal.

Hi ha, també, un bon nombre de grans noms de l'atletisme, que no es perden aquesta darrera cursa de l'any a Barcelona. En aquesta edició, entre els participants a la Fisiocrem Cursa dels Nassos tornaran a ser-hi alguns dels millors corredors i corredores.



Aquests són alguns dels principals noms confirmats a data d'avui:

- **Lidia Rodriguez**, que ha guanyat la cursa en cinc edicions.
- **Carles Castillejo**, guanyador en sis.
- **Marta Galimany** guanyadora de l'any passat.
- **Mourad El Bannouri**, guanyador de la Cursa de la Mercè 2017.

Recollida de roba i calçat esportiu a la Fira dels Corredors

Com ja és habitual, Esport Solidari Internacional-ESI, fundació esportiva sense ànim de lucre, disposarà d'un espai a la Fira del Corredor per recollir material esportiu de segona mà, com roba, calçat o pilotes, que es destina a facilitar que infants i joves puguin practicar esport.

Esport Solidari Internacional (ESI) és una fundació esportiva sense ànim de lucre que va néixer amb la voluntat d'ajudar infants i joves que viuen en situació de pobresa i exclusió social.

A la Fira del Corredor s'ubicaran també 18 carpes dels diferents col·laboradors de la cursa.



Serveis per als corredors

Recollida de dorsal, xip i samarreta

Fira d'Atenció al Corredor: Centre Esportiu Municipal Mar Bella (av. Litoral, 86)

Com arribar-hi?

- Bus: V27, V31, H16
- Metro: Línia 4 (Poblenou)
- Bicing: Av. Litoral, 82, pg Taulat 116

Horaris

- Divendres 29 de desembre, 14.00h a 20.00h
- Dissabte 30 de desembre, de 10.00h a 20.00h
- Diumenge 31 de desembre, de 10.00h a 15.00h

S'ha de respectar el dia i la franja horària escollida. No es faran canvis de samarretes.

Per recollir el dorsal i el xip, **cal portar el comprovant** corresponent de la inscripció realitzada i el DNI o passaport (hagi estat presencial o per Internet). En cas que es reculli en nom d'altres persones, cal presentar, també, el comprovant de la inscripció i una fotocòpia del DNI o passaport d'aquestes persones.

TOTA LA INFORMACIÓ AL WEB www.cursadenassos.barcelona

Organització



Direcció executiva



Title sponsor



Patrocinadors



/10

Col·laboradors



Col·laboradors institucionals:

